

## ΔΕΥΤΕΡΑ

## ΤΡΙΤΗ

## ΤΕΤΑΡΤΗ

## ΠΕΜΠΤΗ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

## ΣΑΒΒΑΤΟ

Για τη συμμετοχή στα μαθήματα, είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης  
 Καλέστε μας στο 6937055990

### Morning zone

11:30-12:15  
Morning Salsa Bachata

### Morning zone

09:30-10:15  
Latin Fit

10:30-11:15  
Latin Morning I

### Morning zone

10:45-11:30  
Latin Αρχάριο

11:30-12:15  
Kizomba

### Morning zone

09:30-10:15  
Zumba

11:15-12:00  
Latin Morning

09:50 - 10:35  
Hip Hop Kids

09:50 - 10:35  
Salsa & Bachata Αρχάριο

10:40-11:25  
Hip Hop Youth Young (10-12 ετών)

10:40-11:25  
Σύγχρονο Kids

11:30-12:15  
Hip Hop Youth

11:30-12:15  
Latin Youth Αρχάριο

12:15-13:15  
Σύγχρονο Youth

12:15-13:15  
Latin Youth I

13:20-14:05  
Latin Youth II

13:20-14:05  
Σύγχρονο Kids I

14:10-15:25  
Latin Youth Competition

15:30-16:30  
Σύγχρονο Youth II

15:45-16:30  
BreakDance Kids

16:30-17:45  
Hip Hop Youth Competition S

16:30-17:15  
BreakDance I

### Afternoon zone

17:30-18:15  
Hip Hop Kids

18:15-19:00  
Hip Hop Youth

19:00-19:45  
Sal/Bach Group 2

19:50-20:35  
Sal/Bach Footwork

20:40-21:25  
Salsa & Bachata Αρχάριο

19:00-19:45  
Latin Αρχ. Ladies Only

19:50-20:35  
Latin Freestyle Choreo

20:40-21:25  
Ballroom (Tango, Waltz, Foxt)

### Afternoon zone

17:45-18:30  
Ελληνικοί Παραδοσιακοί

**NEW!** 18:40-19:25  
Ζεϊμπέκικο Αρχάριο

19:30-20:15  
Latin Inter. 1

20:15-21:00  
Salsa/Bach Group 1

21:05-21:50  
Salsa Cubana • Rueda

21:50-22:35  
Commercial Adults

17:45-18:30  
Σύγχρονο Kids

18:40-19:25  
Argentine Tango

19:30-20:15  
Latin Αρχάριο

20:15-21:00  
Commercial Youth

21:05-21:50  
Salsa & Bachata Αρχάριο

### Afternoon zone

17:00-17:45  
Juniors 1 (4-5 ετών)

17:45-18:30  
Juniors 2 (5.5-7 ετών)

18:40-19:25  
Σύγχρονο Youth

19:30-20:15  
Ζεϊμπέκικο

20:15-21:00  
Latin Αρχάριο

21:05-21:50  
Salsa & Bachata Αρχάριο

17:45-18:30  
Freestyle Choreo Kids

18:40-19:25  
Latin Kids Αρχάριο

19:30-20:15  
Latin Kids 1

### Afternoon zone

17:55-18:40  
Oriental Αρχάριο

18:45-19:25  
Latin Αρχάριο

19:30-20:15  
Latin Ladies Choreo

20:15-21:00  
Latin Youth Technique/Syllabus

21:05-21:50  
Latin Inter. Choreo

21:50-22:35  
Latin Inter. Routines

17:45-18:30  
Freestyle Choreo Kids

18:40-19:25  
Kids Dance & Fit

19:30-20:15  
Oriental 2

20:15-21:00  
Bachata Ladies

### Afternoon zone

17:30-18:15  
Hip Hop Youth

18:15-19:00  
Hip Hop Kids

19:00-19:45  
Hip Hop Youth

20:00-20:45  
Adults Hip Hop

20:45-22:00  
Hip Hop Youth Competition J

18:15-19:00  
Latin Youth I

18:15-19:00  
Latin Youth I

19:00-19:45  
Latin Youth Αρχάριο

20:00-20:45  
Latin Youth Competition

20:45 - 21:30  
Latin Technique & BodyMove



Ανθών 23,  
Γλυφάδα  
6937055990

www.pandoradancebeat.com

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

### ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΟΚΙΜΗΣ:

**Δευτέρα 8/9 - Σάββατο 13/9**

Έλα να δοκιμάσεις τα μαθήματα μας, και βρες αυτό που σου ταιριάζει! [Κλείσε ραντεβού στο 6937055990](tel:6937055990)

\* Το πρόγραμμα είναι ακόμα υπό διαμόρφωση και ενδέχεται να προκύψουν αλλαγές

- Η κατάταξη στα τμήματα γίνεται κατόπιν συνεννόησης με τη διεύθυνση
- Η διδακτική ώρα ορίζεται στα 45'. Χρειάζεται να βρίσκεστε στο χώρο 5' νωρότερα από την ώρα έναρξης.
- Η είσοδος στο μάθημα δεν επιτρέπεται εάν περάσουν 10 λεπτά από την έναρξη του.
- Προσοχή στις ώρες των μαθημάτων. Είναι διαφορετικές ανά ημέρα.
- Για μάθημα δοκιμής αλλά και τη συμμετοχή στα τμήματα, είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης

## ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ:

**Juniors 1:** Παιδιά από 4 έως 5 ετών. Η πρώτη επαφή των παιδιών με τον χορό, που γίνεται μέσα από εκμάθηση βασικών αρχών του χορού, της κινησιολογίας και του ρυθμού. Όλα αυτά σε ένα όμορφο και ευχάριστο μάθημα.

**Juniors 2:** Παιδιά 5.5 ως 7 ετών. Εδώ μπαίνουμε σε πιο συγκεκριμένη χορευτικές έννοιες μοντέρνου χορού, διατηρώντας τον ευχάριστο χαρακτήρα.

**Kids:** Ηλικιακή Ομάδα 7.5 - 10 ετών

**Youth:** Ηλικιακή ομάδα 11 - 15 ετών

**Αρχάρια Τμήματα:** Οι άνθρωποι που ξεκινούν για πρώτη φορά ή που έχουν κάνει λίγο στο παρελθόν αλλά χρειάζονται να αποκτήσουν βάσεις βηματολογικές και ρυθμικές.

Διδασκαλία βήμα - βήμα, με σωστή μέθοδο και πρακτική, ώστε να μπορέσουν να χορέψουν ακόμα και όσοι δεν έχουν ξαναχορέψει ποτέ!

Σκοπός είναι στο τέλος της σεζόν να μπορούν οι μαθητές να χορέψουν ένα συνδυασμό από βασικά βήματα με άνεση, στο ρυθμό και να έχουν εγκαθιδρύσει καλές βάσεις βιωματικά στο σώμα τους.

**Επόμενα επίπεδα:**

Με τη μέθοδο διδασκαλίας μας, προχωρώντας στο επόμενο επίπεδα, οι μαθητές εξοικειώνονται και μαθαίνουν όχι μόνο νέες φιγούρες, αλλά και τεχνική στις ήδη υπάρχουσες έτσι ώστε να χορεύουν πιο ποιοτικά, πιο μουσικά, πιο όμορφα και πιο φυσικά.

Τη διδασκαλία πλαισιώνουν τμήματα πιο χορογραφικά, χορευτικά, τεχνικά και στυλιστικά.

👉 Μπορείτε να επιλέξετε ένα συνδυασμό ειδών και τμημάτων, σύμφωνα με τις ανάγκες σας και τη δική μας καθοδήγηση και να διαμορφώσετε το εβδομαδιαίο σας πρόγραμμα στα μέτρα σας.

Οι πληροφορίες που αναφέρονται εδώ έχουν κυρίως χαρακτήρα διευκρινίσεων.  
Για μια ολοκληρωμένη ενημέρωση και καθοδήγηση πάνω στις δικές σας ανάγκες, καθώς και ένα μάθημα δοκιμής, κλείστε ένα ραντεβού με τον υπεύθυνο στο 6937055990 • [info@pandoradancebeat.com](mailto:info@pandoradancebeat.com).

Connect with us:



ΠανΔώρα Dancebeat



@pandoradancebeat