

Time	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ													
	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2												
10:00											HipHop Kids1(10:00)													
11:00					Latin Basics (11:00-12:00)		Latin Αρχάριο (11:00-12:00)				HipHop Kids2 (11:00)	Latin Kids Αρχάριο (11:00)												
12:00											Hip Hop Youth (12:00-13:00)	Σύγχρονο Kids (12:00-13:00)												
12:30	<p style="text-align: center;"><b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΖΟΝ 2023 - 2024:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Για τη συμμετοχή στα μαθήματα, είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης</li> <li>• <b>Η κατάταξη στα τμήματα για τους υπάρχοντες μαθητές, γίνεται από τη διεύθυνση της σχολής</b></li> <li>• Η διάρκεια των μονώρων μαθημάτων ορίζεται σε 55 λεπτά, και η είσοδος επιτρέπεται μόνο μέχρι τα πρώτα 10 λεπτά του μαθήματος</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Καλέστε μας για πληροφορίες σχετικά με τα τμήματα και για δήλωση συμμετοχής • 6937055990</b></p>																							
13:00																							Σύγχρονο Youth (13:00-14:30)	Latin Youth Αρχάριο (13:00-14:00)
13:30																								
14:00																								
14:30																							Σύγχρονο Ενηλίκων (15:00-16:00)	
15:00																								
16:00																							Break Dance (16:00-17:00)	
17:00													Freestyle Choreo Kids (17:00-18:00)		Juniors 2 Modern (5.5-7) (17:00-18:00)								Hip Hop Youth Competition (17:00-18:00)	
17:30																								
18:00													Latin Freestyle Movement (18:00-19:00)	Ελληνικοί Χοροί (18:00-19:00)	Zumba (18:00-19:00)	Juniors 1 (4-5 ετών) (18:00-19:00)	Juniors 2 Latin (18:00-19:00)		Oriental Αρχάριο (18:00-19:00)			Latin Kids Technique (17:30-19:00)	Hip Hop Youth (18:00-19:00)	Bachata Αρχάριο (18:00-19:00) <b>NEW!</b>
18:30																								
19:00	Latin Basics (Rumba, Cha Cha) (19:00-20:00)	Oriental Αρχάριο (19:00-20:00)	Σύγχρονο Kids (19:00-20:00)	Latin Youth Αρχάριο (19:00-20:00)	Latin Αρχάριο (Rumba, Cha Cha) (19:00-20:00)	Latin Kids Αρχάριο (19:00-20:00)	Oriental L1 (19:00-20:00)	Latin Kids1 (19:00-20:00)	Hip Hop Kids (19:00-20:00)	Latin International Technique (19:00-20:00)														
19:30																								
20:00	Salsa/Bachata Basics (20:00-21:00)	Arg. Tango Αρχάριο (20:00-21:00)	Σύγχρονο Youth L1 (20:00-21:00)	<b>NEW!</b> Ζεϊμπέκικο (20:00-21:00)	Latin Αρχάριο (Salsa, Bachata) (20:00-21:00)	Commercial Youth (20:00-21:00)	Kizomba (20:00-21:00)	Latin Youth1 (20:00-21:00)	Hip Hop Youth (20:00-21:00)	Latin Youth Competition (20:00-21:15)														
20:30																								
21:00	Latin Αρχάριο (Salsa, Bachata) (21:00-22:00)	<b>NEW!</b> Swing (21:00-22:00)	Salsa,Bachata Ladies (21:00-22:00)	Latin Youth Competition (21:00-22:00)	Salsa/Bachata Basics (21:00-22:00)	Commercial Adults (21:00-22:00)	Latin Intern. Choerography (21:00-22:00)			Commercial L1 (21:15-22:15)	Hip Hop Youth L1 (21:15-22:10)													
21:30																								
22:00			Salsa/Bachata Level 1 (22:00-23:00)																					

## Διευκρινήσεις Προγράμματος

**Juniors 1:** Παιδιά από 4 έως 5 ετών. Η πρώτη επαφή των παιδιών με τον χορό, που γίνεται μέσα από εκμάθηση βασικών αρχών του χορού, της κινησιολογίας και του ρυθμού. Όλα αυτά σε ένα όμορφο και ευχάριστο μάθημα.

**Juniors 2:** Παιδιά που έχουν κλείσει τα 5 ή 6, μέχρι τα 7 τους χρόνια. Εδώ ξεκινάμε να μπαίνουμε σε πιο συγκεκριμένη χορευτική εκπαίδευση, σε μοντέρνο και latin, ώστε να μπορέσουν πλέον από τα 7 και έπειτα να ακολουθήσουν τα είδη που θέλουν.

**Kids:** Ηλικιακή Ομάδα 7.5 - 10 ετών

**Youth:** Ηλικιακή ομάδα 11 - 15 ετών

### ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ:

**Αρχάριο:** Οι άνθρωποι που ξεκινούν για πρώτη φορά ή που έχουν κάνει λίγο στο παρελθόν αλλά χρειάζονται να αποκτήσουν βάσεις βηματολογικές και ρυθμικές.

**Basic:** Όσοι γνωρίζουν κάποιες βασικές φιγούρες των χορών και χρειάζεται να αποκτήσουν άνεση & εξοικείωση με αυτά.

**Level 1 (L1):** Όσοι έχουν ολοκληρώσει σίγουρα 1-2 έτη στα προγράμματά μας, έχουν την εξοικείωση με τα βασικά βήματα, μπορούν να χορέψουν άνετα ένα τραγούδι, και αρχίζουν να λαμβάνουν πιο συγκεκριμένο υλικό, τόσο βηματολογικά όσο και τεχνικά.

**Level 2 (L2):** Άνθρωποι που έχουν πλέον κατανοήσει καλά τους χορούς που μαθαίνουν και είναι έτοιμοι να εμβαθύνουν περισσότερο στην λογική, στις φιγούρες, και στην βελτιστοποίηση του τρόπου εκτέλεσης των βημάτων.

### ΓΙΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ LATIN ΕΝΗΛΙΚΩΝ:

Στην πρώτη τους χρονιά, τα τμήματα Αρχαρίων διδάσκονται Salsa, Bachata, Rumba, Cha Cha Cha.

Αυτοί είναι οι πιο διαδεδομένοι Latin χοροί και αποτελούν βάση για να μπει το σώμα στη λογική και στην κινησιολογία του είδους. Σκοπός είναι στο τέλος της σεζόν να μπορούν οι μαθητές να χορέψουν ένα συνδυασμό από βασικά βήματα με άνεση, στο ρυθμό και να έχουν εγκαθιδρύσει καλές βάσεις βιωματικά στο σώμα τους.

**Level 1 (L1):** Εδώ υπάρχει πιο συγκεκριμένη επιλογή στα αμιγώς Social είδη (Salsa, Bachata) και International Latin (Rumba, Cha Cha Cha, Samba, Jive, Paso Doble) και άλλων χορών όπως το Mambo και το Rock'n'Roll.

Εδώ ο μαθητής ανοίγει το πεδίο γνώσεων σε βήματα, φιγούρες, και τρόπους εκτέλεσης (τεχνική) των χορών.

**ΤΜΗΜΑΤΑ STYLING:** Είναι τμήματα που αφορούν συνήθως γυναίκες και διδάσκουν το στυλ και την τεχνική δίνοντας συνειδητότητα και επιλογές στην κίνηση όλου του σώματος, λεκάνης, χεριών σε συνδυασμό με το footwork.

Οι πληροφορίες που αναφέρονται εδώ έχουν κυρίως χαρακτήρα διευκρινήσεων.

Για μια ολοκληρωμένη ενημέρωση και καθοδήγηση πάνω στις δικές σας ανάγκες, καθώς και ένα μάθημα δοκιμής, κλείστε ένα ραντεβού με τον υπεύθυνο στο 2177120858 • [info@pandoradancebeat.com](mailto:info@pandoradancebeat.com).

Connect with us:



ΠανΔώρα Dancebeat



@pandoradancebeat